# PâTES AU THON

Égouttez le thon, faites chauffer l'huile d'olive avec l'ail, ajoutez les tomates concassées, les olives et les câpres. Laissez mijoter 5 minutes. Mélangez aux pâtes cuites.

---

## Infos

- **Temps de préparation**: 5 mins
- **Temps de cuisson**: 10 mins
- **Portions**: 4 personnes

---

## Ingredients

- 400g de pâtes
- 2 boîtes de thon à l'huile (320g)
- 1 boîte de tomates concassées (400g)
- 50g d'olives noires
- 1 cuillère à soupe de câpres
- 2 gousses d'ail
- Huile d'olive, persil

---

# Préparation

**Etape 1**

Faites revenir l'ail dans l'huile. Ajoutez les tomates, les olives et les câpres. Laissez mijoter 5 min. Ajoutez le thon émietté.

**Etape 2**
Faites cuire les pâtes, mélangez à la sauce et parsemez de persil.