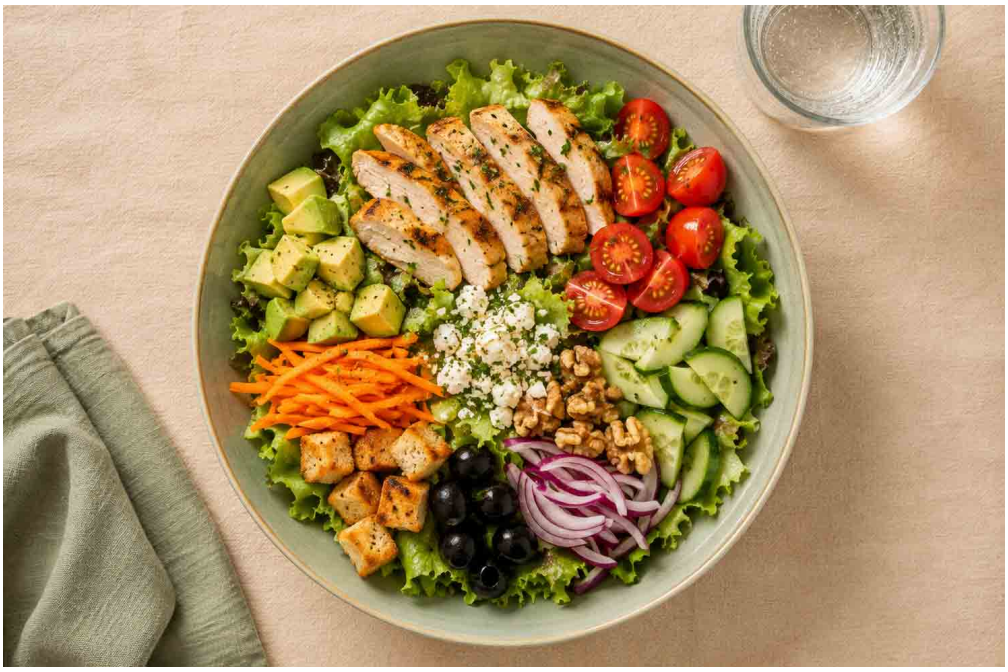
SALADE COMPOSéE



Sur un lit de salade verte, disposez : tomates, concombre, œufs durs, thon ou poulet, maïs, emmental. Assaisonnez d'une vinaigrette à la moutarde.

Infos

- **Temps de préparation**: 15 mins
- **Temps de cuisson**: 0 mins
- **Portions**: 2-4 personnes

Ingredients

- 1 salade verte (laitue ou batavia)
- 2 tomates en quartiers
- 1/2 concombre en rondelles
- 2 oeufs durs
- 100 g de thon ou de poulet
- 50g de maïs
- 50g d'emmental en dés
- Vinaigrette moutarde

Préparation

Etape 1
Disposez la salade, répartissez tous les ingrédients dessus. Assaisonnez de vinaigrette moutarde.