WRAPS AU POULET



Faites griller les morceaux de poulet assaisonnés. Garnissez les tortillas de salade, tomates, concombre, poulet émincé et sauce yaourt-citron-herbes. Roulez serré.

Infos

- **Temps de préparation**: 10 mins
- **Temps de cuisson**: 8 mins
- **Portions**: 4 wraps

Ingredients

- 4 tortillas souples
- 200g de poulet grillé émincé
- 1 salade (laitue ou iceberg)
- 2 tomates en dés
- 1/2 concombre en bâtonnets
- Sauce yaourt-citron-herbes

Préparation

Etape 1

Garnissez chaque tortilla de salade, poulet, tomates, concombre et sauce. Roulez serré.