

COOKHUP

Planning Batch Cooking | Votre semaine gourmande en 5 minutes ✨.

Cuisinez 1 fois, mangez 5 fois

LUNDI

SOUPE DE POULET
AUX LÉGUMES ET
AUX CACAHUÈTES



Scanner la recette

MARDI

RAGOÛT DE
HARICOTS ET DE
LÉGUMES À
L'ITALIENNE



Scanner la recette

MERCREDI

PLAT CHAUD AUX
HARICOTS BLANCS
ET LÉGUMES



Scanner la recette

JEUDI

GOULASCH
AMÉRICAIN AUX
LÉGUMES



Scanner la recette

VENDREDI

ENTRECÔTE À LA
POÊLE



Scanner la recette

SAMEDI

POULET RÔTI
(RECETTE DE BASE)



Scanner la recette

DIMANCHE

RAGOÛT DE POULET



Scanner la recette

Notes