

COOKHUP

Équilibré | Votre semaine gourmande en 5 minutes ✨.

Varié et sain au quotidien

LUNDI

BUTTER PANEER



Scanner la recette

MARDI

CRÊPES



Scanner la recette

MERCREDI

SPAGHETTI
CARBONARA



Scanner la recette

JEUDI

PÂTES AU SAUMON
CRÉMEUSES



Scanner la recette

VENDREDI

POITRINES DE
POULET À LA SAUCE
TOMATE CRÉMEUSE



Scanner la recette

SAMEDI

HARICOTS ROUGES
ET RIZ



Scanner la recette

DIMANCHE

LENTILLES AU
BEURRE BRUN



Scanner la recette

Notes